

令和8年度 津図書館 暮らしに役立つ図書館講座

アロマリンパケア ストレッチ体験講座

参加
無料！



季節のアロマを楽しみながら
リンパ節をほぐし
ストレッチします

令和8年8月30日(日) 10:30～12:00

講師：丸山早枝子さん 定員：20人(先着順)

会場：津市津図書館 2階視聴覚室

持ち物：動きやすい服装、バスタオル、フェイスタオル
水分補給用飲み物(ふた付)

申込み：7月31日(金) 午前9時より申込フォーム

または電話(津図書館：229-3321)にて受付

